

CONTIGO SI

mujer rural, qué puede hacer Internet por ti



... si eres inmigrante

¿Eres extranjera y acabas de llegar a España? Si es así debes saber que existen muchos servicios y recursos on-line dirigidos a la población extranjera que reside en España.



Seas de donde seas,
Internet te lo pone más fácil

Las mujeres rurales y la inmigración

■ La llegada a un nuevo país y todos los trámites legales que trae aparejada son un proceso complejo sobre el que tenemos que estar informadas y por el que, necesariamente, debemos pasar.

■ A través de Internet muchas web de organismos oficiales ofrecen información especializada para la población inmigrante e incluso facilitan la descarga de formularios o la tramitación on-line.

■ Aún así, determinados trámites (de empleo, vivienda, familia...) por su complejidad o por posible desconocimiento de las instituciones españolas, nos pueden hacer surgir dudas.

■ Ante ello la Red pone a tu alcance muchos servicios electrónicos que ofrecen asesoramiento a través de Internet en todos estos temas.

■ Además, y dado el elevado número de extranjeros y extranjeras que ha llegado a España en los últimos años, existe una amplia variedad de programas y servicios específicamente dirigidos a la población inmigrante.

■ Gracias a Internet te será posible informarte y conocerlos.

■ En los primeros momentos la falta de redes y apoyos puede hacer muy cuesta arriba nuestra integración a la nueva sociedad. Pero son muchas las asociaciones de inmigrantes en las que podemos participar para superar estas dificultades.

■ Navegando en Internet podrás localizarlas y encontrar información acerca de sus actividades.

■ Finalmente, nuestra situación normalizada en España nos hace gozar de una serie de derechos y obligaciones. Y entre los derechos más fundamentales se encuentra el de la igualdad entre mujeres y hombres.

■ Ayúdate de Internet para informarte sobre tus derechos y obligaciones y sobre cómo defenderlos.

¿En qué puede ayudarnos Internet si somos inmigrantes?

a realizar trámites

En España las personas extranjeras necesitamos realizar determinados trámites para regularizar nuestra situación. En Internet puedes informarte sobre cuáles son estos trámites, dónde realizarlos e, incluso, gestionarlos on-line.

a asesorarte sobre diversos temas

El empleo, la educación, la vivienda... y todos los otros ámbitos más cotidianos que nos rodean cuando llegamos a un nuevo país pueden ocasionarnos dificultades. En Internet existen algunos canales de asesoramiento on-line por parte de personas expertas en inmigración. ¡No dejes de consultarlas!

a localizar programas y servicios específicos para inmigrantes

Ayudas, servicios, programas... desarrollados por entidades de carácter público y privado. Una multitud de recursos para la población inmigrante que te será más sencillo de localizar en Internet.

a encontrar y contactar con asociaciones

Las asociaciones de inmigrantes pueden servirnos de apoyo y nos ayudan en temas clave como la búsqueda de empleo y vivienda o la integración en la sociedad española. Encuentra en la Red la asociación en la que apoyarte.

a informarte y defender tus derechos y obligaciones

La situación normalizada en España nos hace dueñas de determinados derechos y obligaciones. Infórmate, a través de Internet, sobre cuáles son y cómo defenderlos.

¿En qué puede ayudarnos Internet en relación con la inmigración?

Permisos de residencia, estudios, trabajo, tarjeta de residencia, solicitudes de reagrupación familiar, prórrogas, renovaciones... Son numerosos los **trámites** a realizar con la Administración para regularizar la situación en España. A través de Internet podrás informarte.

visítala http://www.mir.es/SGACAVT/extranje/regimen_general/

No es demasiado sencillo conocer los procedimientos legales, las instituciones, las ayudas públicas u otros aspectos del país de acogida. Existen, por ello, diversos **servicios de asesoramiento on-line** en los que podrás resolver todas tus dudas.

visítala <http://www.parainmigrantes.info/consultas-online/>

Además, hoy en España está disponible una amplia oferta de **productos, servicios y recursos especializados en población inmigrante** que te serán de gran utilidad. La Red te los acerca.

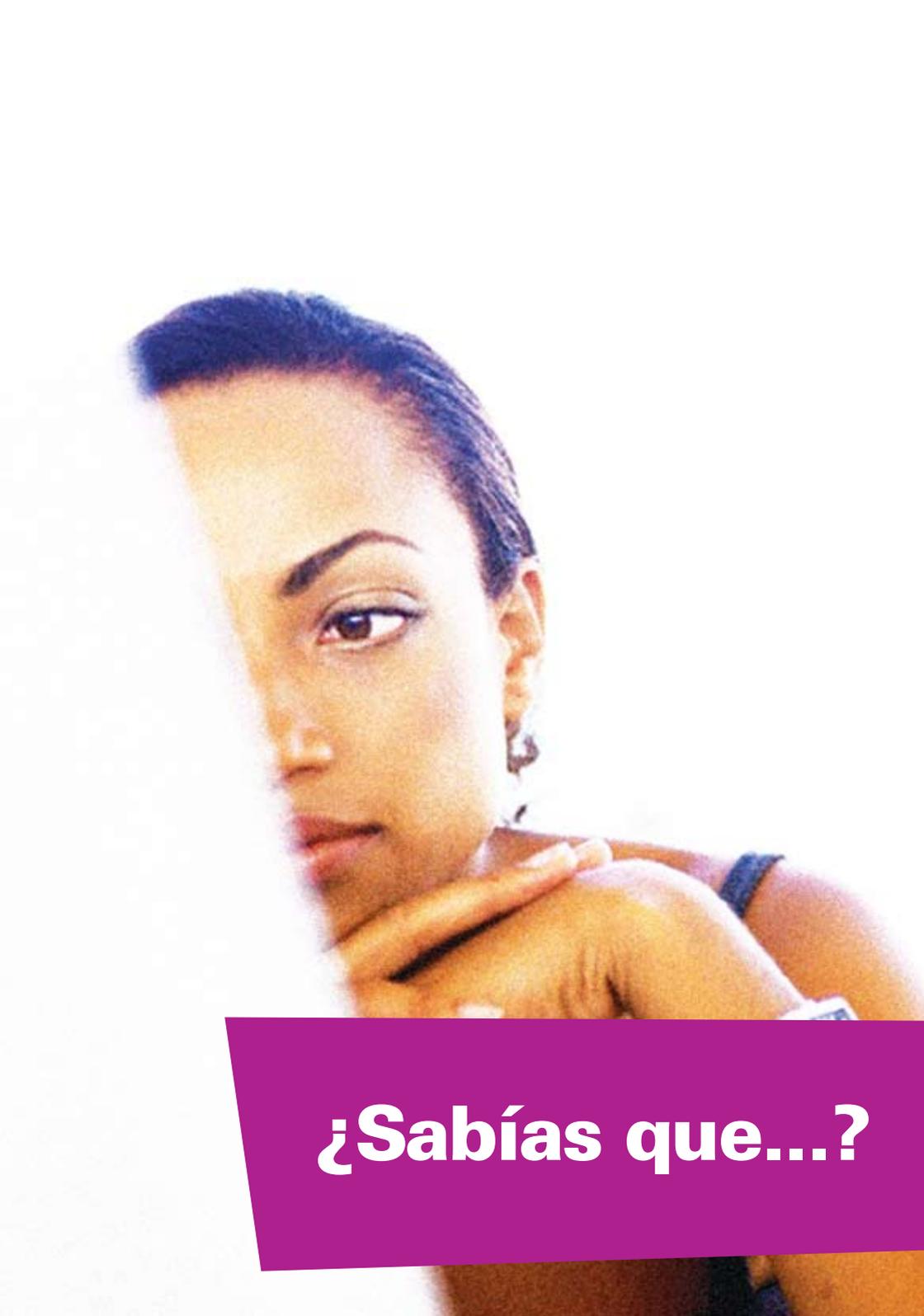
visítala <http://www.grupobem.com/index.php>

Muchas veces, el mejor apoyo para una persona que llega a un país nuevo son las **asociaciones**. En Internet puedes consultar qué asociaciones trabajan en beneficio de la población inmigrante, qué servicios ofrecen y dónde se encuentran ubicadas.

visítala http://www.canalsolidario.org/web/directorio_org/

Es importante que conozcas tus **derechos y deberes** en España. Uno de los derechos más fundamentales es el de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres. Vengas de donde vengas, en España podrás defenderte ante cualquier discriminación por razón de sexo. Internet te da a conocer estos y otros derechos, y te enseña a defenderlos.

visítala <http://www.portalin.es/>



¿Sabías que...?

¿Sabías que...

... el Ministerio de Trabajo e Inmigración tiene una página de información para personas extranjeras?

Esta página web es el punto de referencia para obtener información completa y actualizada sobre inmigración. Consúltala en:



<http://extranjeros.mtin.es/>

El "**Ministerio de Trabajo e Inmigración**", a través de ella, muestra la normativa y la jurisprudencia vigentes, los modelos de solicitud de diversos trámites, datos estadísticos y otra información sobre inmigración.

También podrás consultar los organismos existentes, como el "**Foro para la integración social de los inmigrantes**" y las actividades que desarrollan.

Página web del máximo organismo estatal en materia de inmigración donde podrás consultar toda la legislación, actividades, estadísticas y más.

y además...

Consulta la "**Información de interés**" para obtener datos de contacto de las Oficinas de Extranjeros, los Consulados de España en otros países así como folletos informativos sobre trámites.



Imagen de la página web "Extranjeros" del Ministerio de Trabajo e Inmigración (MTIN)

España

¿Sabías que...

... si eres inmigrante puedes realizar algunos trámites on-line en el Portal 060?

La página web “060.es” es un portal del “Gobierno de España” que explica los pasos a seguir para la gestión de diversos trámites y, en algunos casos, ofrece el servicio de tramitación telemática para que puedas gestionarlos on-line.

Para informarte sobre los requisitos y los servicios que ofrece la Administración General del Estado a la población extranjera que desea integrarse en nuestra sociedad entra en:



<http://www.060.es/perfiles/inmigrantes/>

- Obtención del DNI y pasaporte
- Comunicación con el Presidente del Gobierno
- Renovación de autorización de extranjería
- Consulta del estado de tramitación del expediente de autorización de extranjería
- Gestión de alquiler de viviendas
- Guías de la vivienda
- Consejos para la seguridad
- Solicitud de permiso de extranjería

y además...

Entra en la “**Guía del Estado**”, en la parte superior de la página, para ver la información más relevante sobre las principales instituciones y Administraciones Públicas españolas.



Imagen del portal www.060.es

España

¿Sabías que...

... existen programas y actuaciones en beneficio de las mujeres inmigrantes de Andalucía?

El “**Instituto Andaluz de la Mujer**” pone a disposición de todas las mujeres, independientemente de su nacionalidad, todos los recursos con los que cuenta este organismo para promover el empoderamiento de las mujeres y la prevención y eliminación de cualquier forma de discriminación hacia ellas.

visítala

Para conocer estos recursos consulta la siguiente dirección web:
<http://www.juntadeandalucia.es/institutodelamujer/-Inmigracion-.html>

Entre los contenidos fundamentales que te ofrece esta página se encuentran:

- Foros Provinciales de Género para la Integración Social de Inmigrantes
- Planes integrales para la inmigración en Andalucía
- Subvenciones a entidades con programas dirigidos a mujeres inmigrantes
- Campañas de ayudas para el apoyo a la acogida y a la integración de inmigrantes

y además...

En “**Información y atención de mujeres**” puedes consultar otros servicios que ofrece esta entidad para todas las mujeres que residen en territorio andaluz, independientemente de donde procedan.



Imagen de la web del Instituto Andaluz de la Mujer

Andalucía

¿Sabías que...

... la Comunidad de Madrid tiene una web dirigida a la comunidad inmigrante?

La “**Comunidad de Madrid**” tiene un portal especializado en temas de inmigración con cantidad de información de interés.

Se llama “**InmigraMadrid**” y se accede a él desde el siguiente enlace, pulsando sobre “Consejerías”, “Consejería de Inmigración y Cooperación” y una vez allí en “inmigramadrid”:



<http://www.madrid.org/>

Portal que ofrece información sobre empleo, residencia, educación o servicios sociales, dirigida a que las personas inmigrantes conozcan sus opciones, derechos, obligaciones y logren integrarse adecuadamente en la región madrileña.

Uno de los contenidos más interesantes es la “**Asesoría Jurídica**”, apartado a través del cual podrás formular tus preguntas a un o una especialista.

y además...

En la sección “**Sanidad**” encontrarás información muy útil y detallada sobre el sistema sanitario en la Comunidad de Madrid: tarjeta sanitaria, Centros de Salud, recomendaciones, derechos y obligaciones del paciente,...



**Comunidad
de Madrid**

Imagen de la web “InmigraMadrid”

¿Sabías que...

... la información sobre inmigración de la Comunidad Valenciana se encuentra en el Portal del Inmigrante?

La “**Dirección General de Inmigración**” tiene una web en la que ofrece información relacionada con las actuaciones, programas y servicios dirigidos a la comunidad inmigrante que reside en la región valenciana.

El “Portal del Inmigrante” ofrece toda la información que pueden necesitar las personas inmigrantes que residen en la Comunidad Valenciana para facilitar su integración.

El “**Portal del Inmigrante**” dispone de diversos servicios de gran utilidad para la comunidad extranjera en materia de educación, sanidad, empleo, oferta formativa, vivienda y programas sociales. También puedes acceder a las Agencias de Mediación para la Integración y la Convivencia Social (AMICS).



Si quieres consultar esta página web teclea la siguiente dirección:

<http://www.portaldelinmigrante.es/>

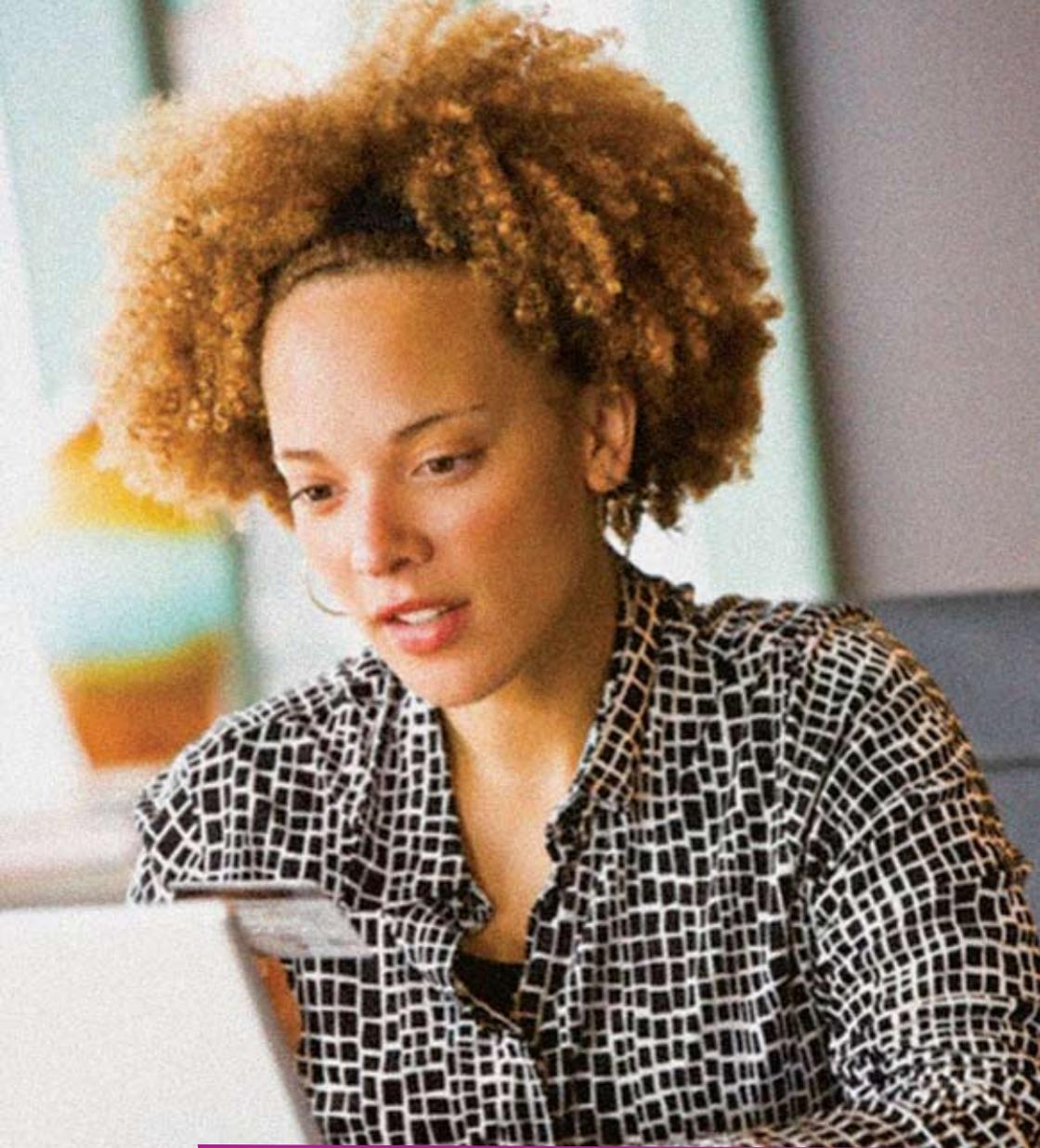
y además...

En el apartado de “**Consultas Frecuentes**” se resumen las principales dudas formuladas por las personas inmigrantes que residen en la Comunidad Valenciana. ¡No te las pierdas!



Imagen del Portal del Inmigrante de la Generalitat Valenciana

**Comunidad
Valenciana**



**Otros e-servicios
a tu alcance...**

Principales e-servicios a tu alcance

Además de los anteriores, existen otros e-servicios especializados en inmigración. En este apartado hemos seleccionado algunos de los mejores:

Migrar.org

Cruz Roja Española

Portal en Internet con información de gran utilidad para la población inmigrante sobre empleo, trámites y eventos.

<http://www.migrar.org/>

Web del Inmigrante

Fundetec

Espacio de formación e información dirigido a la población inmigrante. Dispone de cursos de formación a través de Internet y de una sección especial para que conozcas de primera mano la legislación. Podrás descargar formularios oficiales, valiosa información sobre las diferentes asociaciones, fundaciones o páginas web de ayuda a la inmigración.

<http://inmigrantes.fundetec.es/>

Migraciones

Unión General de Trabajadores (UGT)

Información sobre los derechos de los trabajadores extranjeros en España.

<http://www.ugt.es/inmigracion/foroinmigracion.html>

Autónomos Inmigrantes

Federación Autónomos

Web interactiva que mediante un breve recorrido explica los pasos a dar para convertirse en trabajador o trabajadora autónoma siendo inmigrante.

<http://www.autonomosinmigrantes.com/>

Comunidad inmigrante

Comunidad Inmigrante.com

Comunidad online para inmigrantes en España. Aquí puedes registrarte y conocer a otros inmigrantes con intereses similares a los tuyos.

<http://www.comunidadinmigrante.com/>

Intégrate XXI

La Caixa

Portal de ayuda al inmigrante con secciones sobre vivienda, salud, empleo, educación, cocina, actualidad, finanzas...

<http://www.integratexxi.es/>

Entre Dos Orillas

Fundación Directa

Portal que recoge diversas secciones que comparten la temática común de la inmigración y un Catálogo de Artistas de diversas nacionalidades.

<http://www.entredosorillas.org>

Sí, se puede

El periódico de la integración

Página web de este periódico dirigido a la población inmigrante en España.

<http://www.sisepuede.es/>

Principales e-servicios a tu alcance

Asociaciones para la atención a personas inmigrantes

Consejería para la Igualdad y Bienestar Social. Junta de Andalucía
Directorio de asociaciones de inmigrantes ordenadas por provincias andaluzas. Para acceder entrar en el siguiente enlace y pinchar sobre "Servicios sociales e Inclusión", "Movimientos Migratorios", "Inmigración" y, una vez allí, en "Asociaciones para la atención de personas inmigrantes".

<http://www.juntadeandalucia.es/igualdadybienestarsocial/>

Guía de información para mujeres inmigrantes

Diputación de Córdoba

Guía breve sobre derechos y deberes de las mujeres inmigrantes. Disponible en varios idiomas.

<http://www.dipucordoba.es/igualdad/guialnmigrantes.php>

Andalucía Acoge

Federación Andalucía Acoge

Web de la Federación que desarrolla actividades de acogida, apoyo al alojamiento, servicio jurídico, promoción de la salud y atención a menores.

<http://www.acoge.org/index.php>

Guía de primeros pasos para inmigrantes

Comunidad de Madrid

Guía en varios idiomas pensada para que todas aquellas personas extranjeras que van a vivir en la región puedan emprender de una manera más segura y planificada su nuevo proyecto de vida. Pulsa sobre "Consejerías", "Consejería de Inmigración y Cooperación", "inmigramadrid" y, dentro de este portal, en "Asuntos de Interés".

<http://www.munimadrid.es/>

Red de Empresarios Inmigrantes

Madrid Emprende

El objetivo de este portal es representar al sector de inmigrantes que se lanzan a emprender su propio negocio, dar a conocer la variada oferta de servicios y productos del empresariado inmigrante y fomentar los lazos de solidaridad y apoyo mutuo entre esta comunidad.

<http://www.redempresariosinmigrantes.com/>

Recursos para Inmigrantes en la Comunidad de Madrid

Canallatino.tv

Vídeo en Internet con explicación y datos de contacto de los centros, asociaciones y entidades dirigidos a la población inmigrante latina en la Comunidad de Madrid.

<http://canallatino.tv/?id=2&orden=id&video=1722>

Principales e-servicios a tu alcance

Guía Municipal de Información para Personas Inmigrantes

Ayuntamiento de Valencia

Ofrece información sobre derechos y deberes, servicios y prestaciones sociales, empadronamiento y más. Pulsa sobre "Programas" y encontrarás el enlace a la Guía.

<http://www.valencia.es/ayuntamiento/bienestarsocial.nsf/>

Centro de Estudios para la Integración Social y Formación de Inmigrantes

CeiMigra

Página web de esta Fundación de la Comunidad Valenciana que ofrece información y asesoramiento jurídico, laboral, formativo, cultural...

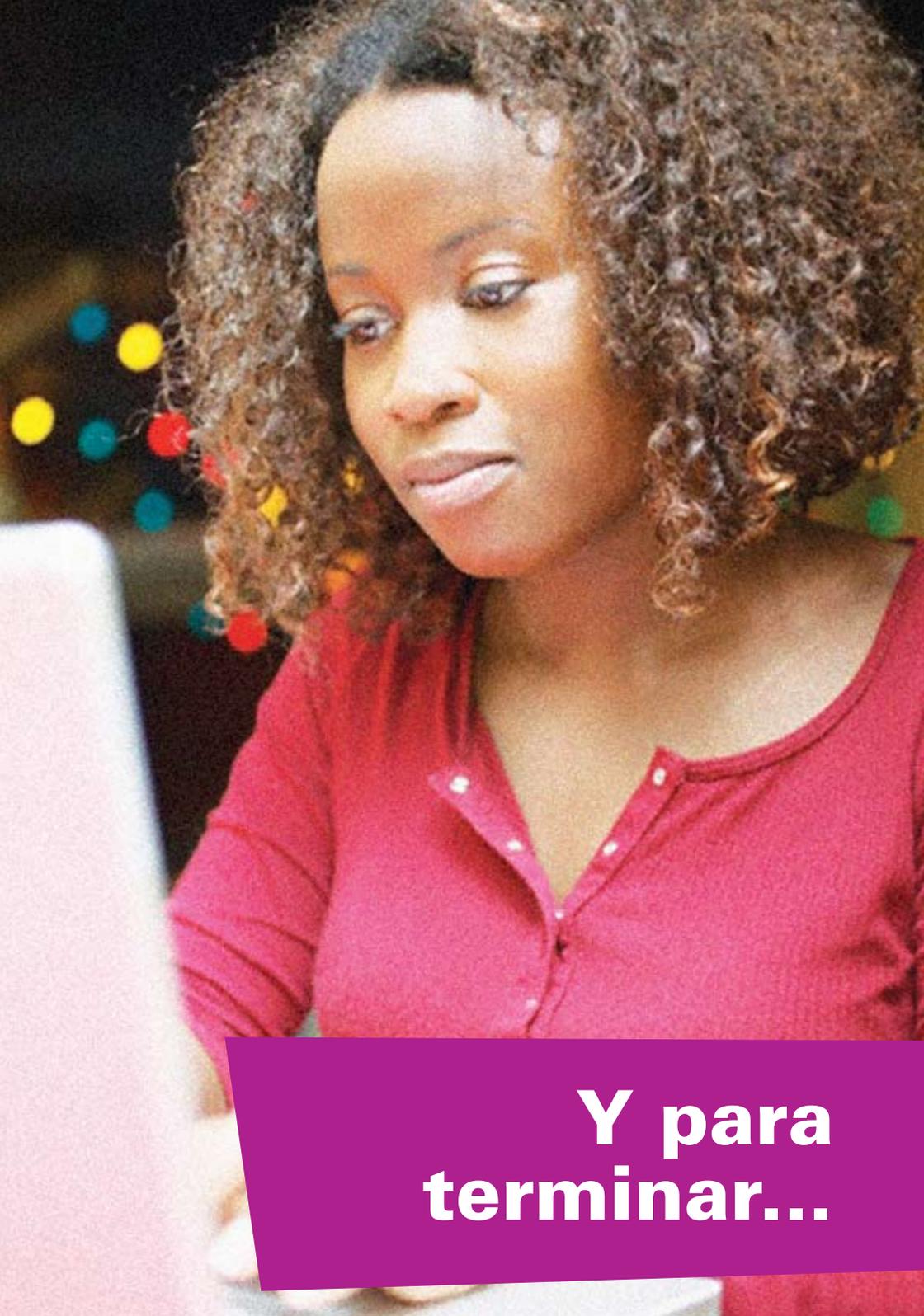
<http://www.ceimigra.net/>

Vine, Ven

Conselleria d'Educació. Generalitat Valenciana

Curso de español para niños y niñas de la Comunidad Valenciana. Para descargar y usar sin necesidad de conexión a Internet.

http://www.edu.gva.es/oed/areaord/es/atdiver_intercult.htm



**Y para
terminar...**

www.060.es

El Gobierno Central pone a disposición de la ciudadanía y las empresas un portal en Internet, **www.060.es**, que contiene todo tipo de información y enlaces a cualquier área de la Administración Pública: educación, salud, tráfico, transportes, impuestos, cultura, vivienda...

Puedes consultar información de interés para las mujeres entrando con perfil

'**Mujer**' a través del enlace:

<http://www.060.es/perfiles/mujer/>



¡El sitio de Internet de referencia para cualquier información, trámite o consulta con la Administración Pública!

Certificado digital

La **Fábrica Nacional de Moneda y Timbre (FNMT)** es la entidad responsable de emitir el Certificado Digital necesario para muchos de los trámites y servicios en Internet que ofrecen las Administraciones Públicas.

Así, una persona usuaria de Internet que haya obtenido su **certificado electrónico FNMT** puede realizar todo tipo de trámites de forma que queda garantizada su verdadera identidad y la seguridad de la operación.

Si quieres conocer más información o proceder a la obtención de tu certificado entra en la siguiente Web:

<http://www.cert.fnmt.es/>



¿Quieres conocer más e-servicios?

Si quieres conocer más servicios disponibles en Internet puedes conectarte a nuestra página web y consultar un completo **MAPA DE E-SERVICIOS** pensado para ti.

En **Contigo SI** te ofrecemos, también, otras mini-guías acerca de cómo Internet puede ayudarte en el **empleo**, a **emprender negocios**, en la **formación**, en la **salud**, en tu **vida cotidiana**, en la **vida pareja**, la **conciliación**, en la **igualdad** y la **participación**. **¡Consúltalas!**

No te pongas excusas...

Si todavía no sabes utilizar un ordenador o Internet no dudes en acercarte a tu **Telecentro** más cercano (www.telecentros.es). 

En estos Telecentros podrás acceder a cursos gratuitos y a un equipo de personas que te orientarán y te ayudarán en la tarea de empezar a utilizar un ordenador o Internet.

También puedes solicitar ayuda a tus **familiares y amigos**, que seguro estarán dispuestos a explicarte las principales claves para empezar a disfrutar de todas las ventajas de Internet.

Además, desde el proyecto Contigo SI te presentamos cinco guías que te enseñarán a utilizar las nuevas tecnologías de una manera sencilla. Los manuales interactivos **"MUJER RURAL, LA TECNOLOGÍA ES FÁCIL"** se pueden consultar en la web del proyecto y son:

- **La tecnología**, mi gran aliada.
- **Mi PC y sus herramientas**: todo ordenado, todo accesible.
- **Internet**, la mar de cosas por descubrir.
- Un buzón abierto al mundo: **el email**.
- Otros "pequeños" aliados: **los periféricos**.

www.contigosi.net

**visítala**



WWW.CONTIGOSI.NET